

Steuer-Spickzettel für Familien 2026



Elterngeld, Kinderfreibetrag, Betreuungskosten und Entlastungsbetrag
auf einer Seite – mit den Beträgen 2026 und Rechenbeispielen.

Stand: Oktober 2026 · Einkommensteuertarif 2026

1 Elterngeld und Progressionsvorbehalt

- **Steuerfrei** sind Elterngeld, Mutterschaftsgeld und der Arbeitgeberzuschuss – sie erhöhen aber den **Steuersatz** auf Ihr übriges Einkommen (Progressionsvorbehalt).
- **Steuererklärung Pflicht**, wenn Sie Arbeitslohn hatten und mehr als **410 €** Elterngeld, Mutterschaftsgeld oder andere solche Leistungen im Jahr bekommen haben.
- **Frist:** 31. Juli des Folgejahres, mit Steuerberatung länger. Mit Steuerklasse III/V kommt oft eine Nachzahlung.

Beispiel: allein veranlagt

zu versteuerndes Einkommen	50.000 €
Einkommensteuer ohne Elterngeld	10.548 €
+ 10.000 € Elterngeld → Steuersatz aus 60.000 €	23,72 %
Einkommensteuer mit Progressionsvorbehalt	11.860 €
Mehr Steuer durch das Elterngeld (ohne Soli und Kirchensteuer)	1.312 €

2 Kindergeld oder Kinderfreibetrag

2026	je Kind
Kindergeld: 259 € im Monat	3.108 € im Jahr
Kinderfreibetrag je Elternteil	3.414 €
+ Freibetrag Betreuung, Erziehung, Ausbildung	1.464 €
Freibeträge zusammen (Eltern)	9.756 €

Das Finanzamt prüft automatisch, was günstiger ist (**Günstigerprüfung**). Zusammen veranlagt mit einem Kind lohnen sich die Freibeträge erst ab rund **86.100 €** zu versteuerndem Einkommen.

4 Alleinerziehend: Entlastungsbetrag

- **4.260 €** im Jahr, für jedes weitere Kind **240 €** mehr.
- Allein stehend, ohne andere volljährige Person im Haushalt (außer eigenen Kindern mit Kindergeld); das Kind ist bei Ihnen gemeldet.
- Angestellte bekommen ihn schon beim Lohn über die **Steuerklasse II**.

Beispiel: 30.000 € zu versteuerndes Einkommen, ein Kind → Einkommensteuer 3.047 € statt 4.217 €: **1.170 € weniger**.

3 Kinderbetreuungskosten

- **80 %** der Kosten, höchstens **4.800 €** je Kind und Jahr, als Sonderausgaben – für Kita, Krippe, Tagesmutter, Hort.
- Kind unter 14 Jahren (oder mit Behinderung vor dem 25. Geburtstag), lebt in Ihrem Haushalt.
- Nur mit **Rechnung und Überweisung** – keine Barzahlung. Unterricht, Sport und Freizeit zählen nicht.

Beispiel: 3.000 € Kita-Beitrag → 2.400 € absetzbar. Bei 60.000 € zu versteuerndem Einkommen (zusammen veranlagt) sinkt die Einkommensteuer von 8.434 € auf 7.762 €: **672 € weniger**.

5 In die Steuererklärung gehören

- ☐ **Elterngeld, Mutterschaftsgeld:** Hauptvordruck, „Einkommensersatzleistungen“
- ☐ **Arbeitgeberzuschuss:** steht auf der Lohnsteuerbescheinigung (Anlage N)
- ☐ **Kinder** mit Steuer-ID, Betreuungskosten und Entlastungsbetrag: Anlage Kind

Ihre eigenen Zahlen: Der kostenlose Progressionsrechner auf einfach-elterngeld.de zeigt, wie viel Steuern Elterngeld und Mutterschaftsgeld kosten. Die Beispiele sind vereinfacht – bitte prüfen Sie Ihre Steuererklärung, das Finanzamt entscheidet.



Kinderfreibetrag und Steuern mit Kind

einfach-elterngeld.de/kindergeld/kinderfreibetrag · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.
Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.