

Mutterschutz-Fahrplan zum Eintragen



Tragen Sie Ihren errechneten Termin ein und berechnen Sie Beginn und Ende Ihrer Schutzfristen. Seite 2 zeigt, was Sie wann an wen schicken und wie viel Geld Sie bekommen.

Stand: Oktober 2026 · Mutterschutzgesetz

6 Wochen

Schutzfrist vor dem errechneten Termin – Arbeit nur, wenn Sie es ausdrücklich erklären

8 Wochen

Schutzfrist nach der Geburt, bei Frühgeburt und Mehrlingen 12 Wochen

13 €/Tag

Mutterschaftsgeld der Krankenkasse höchstens, dazu der Zuschuss des Arbeitgebers

1 Meine Schutzfristen

Was	Mein Datum	So rechnen Sie
Errechneter Termin		steht im Mutterpass bzw. im Zeugnis von Ärztin oder Hebamme
Beginn des Mutterschutzes		errechneter Termin minus 42 Tage (6 Wochen)
Letzter Arbeitstag		der Tag vor dem Beginn des Mutterschutzes (Urlaub vorher mit dem Arbeitgeber klären)
Tatsächlicher Geburtstag		nach der Geburt eintragen
Ende des Mutterschutzes		Geburtstag plus 56 Tage (8 Wochen) bzw. 84 Tage (12 Wochen) – plus die Tage, die vor der Geburt gefehlt haben, wenn Ihr Kind früher kam
Elternzeit ab		direkt im Anschluss möglich; der Mutterschutz nach der Geburt wird auf die Elternzeit angerechnet

Beispiel: Termin am 10.03.2027

Der Mutterschutz beginnt am 27.01.2027. Kommt das Kind am Termin, endet er am 05.05.2027. Kommt es 10 Tage früher (28.02.2027), endet er ebenfalls am 05.05.2027 – die 10 Tage werden hinten angehängt. Kommt es 7 Tage später, endet er am 12.05.2027.

2 Sonderfälle

- **Frühgeburt, Mehrlinge:** 12 Wochen nach der Geburt.
- **Behinderung des Kindes,** ärztlich festgestellt in den ersten 8 Wochen: 12 Wochen – nur **auf Ihren Antrag**.
- **Fehlgeburt** ab der 13. / 17. / 20. Schwangerschaftswoche: 2 / 6 / 8 Wochen Schutzfrist; Arbeit nur, wenn Sie es ausdrücklich erklären.
- **Beschäftigungsverbot** schon vor dem Mutterschutz: Der Arbeitgeber zahlt Mutterschutzlohn in Höhe Ihres bisherigen Durchschnittsverdienstes.

Kündigungsschutz: Während der Schwangerschaft und bis mindestens 4 Monate nach der Geburt darf Ihr Arbeitgeber Ihnen grundsätzlich nicht kündigen – nach einer Fehlgeburt nach der 12. Schwangerschaftswoche ebenfalls 4 Monate. Voraussetzung: Er weiß davon oder erfährt es innerhalb von 2 Wochen nach Zugang der Kündigung.



Mutterschutzrechner – Fristen berechnen

einfach-elterngeld.de/mutterschaftsgeld/mutterschutzrechner · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.

Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.

3 Was wann an wen?

- ☐ **Arbeitgeber informieren** **sobald Sie es wissen**
Schwangerschaft und errechneten Termin mitteilen. Erst dann kann der Arbeitgeber Ihren Arbeitsplatz prüfen und der Kündigungsschutz greift sicher. Ein Musterschreiben finden Sie unter einfach-elterngeld.de/checklisten.
- ☐ **Zeugnis über den errechneten Termin holen** **vor Beginn des Mutterschutzes**
Von Ärztin oder Hebamme – für Krankenkasse und Arbeitgeber.
- ☐ **Mutterschaftsgeld beantragen**
Gesetzlich versichert: bei Ihrer Krankenkasse. Privat oder familienversichert: beim Bundesamt für Soziale Sicherung.
- ☐ **Zuschuss beim Arbeitgeber anstoßen**
Der Arbeitgeber braucht dafür ebenfalls das Zeugnis über den Termin.
- ☐ **Nach der Geburt: Geburtsurkunde einreichen** **in den ersten Wochen**
An Krankenkasse bzw. Bundesamt und Arbeitgeber – erst dann steht das Ende des Mutterschutzes fest.
- ☐ **Elternzeit anmelden** **1 Woche nach der Geburt**
Für einen nahtlosen Anschluss an den Mutterschutz (7 Wochen vor Beginn der Elternzeit).
- ☐ **Elterngeld beantragen** **in den ersten 3 Lebensmonaten**
Mutterschaftsgeld und Zuschuss nach der Geburt werden auf das Basiselterngeld angerechnet – die Bescheinigung darüber legen Sie dem Antrag bei.

4 Mein Geld im Mutterschutz

Rechenschritt	Mein Betrag	Beispiel
Netto der letzten 3 abgerechneten Monate vor dem Mutterschutz, zusammen		$3 \times 2.400 \text{ €} = 7.200 \text{ €}$
geteilt durch 90 = Netto pro Kalendertag		80 €
davon Krankenkasse (höchstens 13 €)		13 €
Zuschuss des Arbeitgebers = Netto pro Tag minus 13 €		67 €
Tage im Mutterschutz (Regelfall 99 Tage: 6 Wochen, Geburtstag, 8 Wochen)		99 Tage: $1.287 \text{ €} + 6.633 \text{ €}$

Privat oder familienversichert (z. B. Minijob): Das Bundesamt für Soziale Sicherung zahlt insgesamt höchstens 210 €, der Zuschuss des Arbeitgebers bleibt gleich. Mutterschaftsgeld und Zuschuss sind steuer- und abgabenfrei, erhöhen aber den Steuersatz auf das übrige Einkommen.

Genau ausrechnen: Der kostenlose Mutterschaftsgeldrechner auf einfach-elterngeld.de berücksichtigt Einmalzahlungen, Gehaltserhöhungen und Fehltage und zeigt die Beträge je Kalendermonat. Danach plant der Elterngeldrechner Ihre Monate mit Elterngeld.



Mutterschaftsgeldrechner

einfach-elterngeld.de/mutterschaftsgeld/mutterschaftsgeldrechner · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.

Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.