

Elternzeit anmelden: Fristen und Musterschreiben

Alles, was in die Anmeldung gehört, die Fristen für Mütter und Väter und ein Musterschreiben zum Ausfüllen auf Seite 2.

Stand: Oktober 2026 · Textform für Kinder ab Geburt 01.05.2025

3 Jahre

Elternzeit je Elternteil, bis zu 24 Monate davon zwischen 3. und 8. Geburtstag

7 Wochen

Anmeldefrist vor Beginn (bis zum 3. Geburtstag) · danach 13 Wochen

32 Std.

Teilzeit pro Woche ist während der Elternzeit möglich

1 Wann muss die Anmeldung beim Arbeitgeber sein?

Situation	Spätestens	Hinweis
Mutter, Elternzeit direkt nach dem Mutterschutz	1 Woche nach der Geburt	Die Schutzfrist nach der Geburt wird auf die Elternzeit angerechnet.
Vater bzw. zweiter Elternteil ab Geburt	7 Wochen vor dem Geburtstermin	Am besten „ab dem Tag der Geburt“ formulieren, dann passt der Beginn auch bei einer früheren oder späteren Geburt.
Elternzeit vor dem 3. Geburtstag	7 Wochen vor Beginn	Für die ersten 2 Jahre verbindlich erklären, wann Sie Elternzeit nehmen.
Elternzeit zwischen 3. und 8. Geburtstag	13 Wochen vor Beginn	Einen dritten Abschnitt in diesem Zeitraum kann der Arbeitgeber innerhalb von 8 Wochen aus dringenden betrieblichen Gründen ablehnen.

2 Das gehört in die Anmeldung

- ☐ Name, Anschrift, Personalnummer
- ☐ Name und Geburtsdatum (bzw. errechneter Termin) des Kindes
- ☐ Beginn und Ende jedes Abschnitts mit Datum
- ☐ Verbindliche Festlegung für die ersten 2 Jahre
- ☐ Optional: Wunsch nach Teilzeit mit Stunden und Verteilung
- ☐ Bitte um schriftliche Bestätigung

3 Ihre Rechte

- **Kündigungsschutz** ab der Anmeldung, frühestens 8 Wochen vor Beginn (zwischen 3. und 8. Geburtstag: 14 Wochen).
- **Drei Abschnitte** je Elternteil ohne Zustimmung des Arbeitgebers.
- **Teilzeit-Anspruch** (15–32 Std./Woche, mindestens 2 Monate) bei mehr als 15 Beschäftigten, über 6 Monaten im Betrieb und ohne dringende betriebliche Gründe dagegen; Antrag 7 bzw. 13 Wochen vorher.
- **Urlaub:** Der Arbeitgeber darf für jeden vollen Kalendermonat Elternzeit ohne Teilzeit 1/12 kürzen. Resturlaub von vorher erhalten Sie nach der Elternzeit im laufenden oder nächsten Urlaubsjahr.

Elternzeit ist nicht Elterngeld: Die Elternzeit melden Sie beim Arbeitgeber an, das Elterngeld beantragen Sie bei der Elterngeldstelle. Planen Sie beides zusammen, damit Bezugsmonate und Freistellung zusammenpassen.



Elternzeit beantragen – Ratgeber

einfach-elterngeld.de/elternzeit/elternzeit-beantragen · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.
Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.

Ihr Name, Anschrift, Personalnummer

An

Arbeitgeber, Personalabteilung

Ort, Datum: _____

Anmeldung der Elternzeit nach § 16 BEEG

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit melde ich für mein Kind _____, geboren am / voraussichtlich geboren am _____, Elternzeit an:

☐ vom _____ bis _____ (1. Abschnitt)

☐ vom _____ bis _____ (2. Abschnitt)

Für die ersten zwei Lebensjahre meines Kindes nehme ich Elternzeit nur in den oben genannten Zeiträumen. Weitere Elternzeit bis zum 8. Geburtstag behalte ich mir vor.

☐ Während der Elternzeit möchte ich in Teilzeit mit _____ Wochenstunden arbeiten, verteilt auf _____. Ich bitte um Zustimmung bzw. um Mitteilung innerhalb der gesetzlichen Frist.

Bitte bestätigen Sie mir den Eingang und die Elternzeit schriftlich.

Mit freundlichen Grüßen

Unterschrift (bei Versand per Post) bzw. Name (bei E-Mail)

So versenden Sie richtig: Für Kinder, die ab dem 01.05.2025 geboren sind, genügt die Textform, also z. B. eine E-Mail. Für ältere Kinder gilt die Schriftform mit eigenhändiger Unterschrift. Heben Sie einen Nachweis über den Zugang auf – etwa die Antwort der Personalabteilung oder eine Empfangsbestätigung.

Teilzeit: Erfüllen Sie die Voraussetzungen für den Teilzeit-Anspruch, muss der Arbeitgeber Ihren Antrag innerhalb von 4 Wochen (bis 3. Geburtstag) bzw. 8 Wochen (danach) in Textform und mit Begründung ablehnen, sonst gilt die Zustimmung als erteilt – mit der gewünschten Verteilung der Stunden.



Elternzeitrechner – Fristen berechnen

einfach-elterngeld.de/elternzeit/elternzeitrechner · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.
Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.