HANDOUT · ELTERNGELD

Elterngeld 2026 auf einen Blick

Höhe, Dauer, Varianten und Fristen auf zwei Seiten – zum Ausdrucken und Besprechen.

Stand: Oktober 2026 · für Geburten ab 01.04.2025

65–67 %
des Nettos vor der Geburt (unter 1.000 € netto bis zu 100 %)

300–1.800 €
Basiselterngeld im Monat · ElterngeldPlus: 150–900 €

14 Monate
Basiselterngeld zusammen (12 + 2 Partnermonate) · Plus bis zu 28

1 Die drei Varianten im Vergleich

	Basiselterngeld	ElterngeldPlus	Partnerschaftsbonus
Für wen?	Eltern, die nach der Geburt nicht oder kaum arbeiten	Eltern in Teilzeit oder für längeren Bezug	Beide Eltern arbeiten gleichzeitig in Teilzeit
Höhe	65–67 % des Nettos, 300–1.800 €	höchstens halb so hoch, 150–900 €	wie ElterngeldPlus
Dauer	12 Monate, mit Partnermonaten 14	1 Basismonat = 2 Plus-Monate	2 bis 4 zusätzliche Monate je Elternteil
Arbeit erlaubt	bis 32 Std./Woche (Einkommen wird angerechnet)	bis 32 Std./Woche, Einkommen wird angerechnet	beide 24 bis 32 Std./Woche, gleichzeitig
Gut zu wissen	Beide gleichzeitig nur 1 Monat (in den ersten 12 Lebensmonaten)	Lohnt sich oft bei Teilzeit (weniger Anrechnung)	Alleinerziehende können den Bonus allein nutzen

2 So wird die Höhe berechnet

- **Grundlage:** das durchschnittliche Netto der 12 Kalendermonate vor dem Geburtsmonat (**Bemessungszeitraum**).
- **Selbstständige:** der Gewinn im letzten abgeschlossenen Veranlagungszeitraum (meist das Vorjahr).
- **Übersprungen** werden Monate mit Mutterschutz, Elterngeld (älteres Kind) oder schwangerschaftsbedingter Krankheit.
- **Zuschläge:** Geschwisterbonus +10 % (mind. 75 €), Mehrlingszuschlag +300 € je weiterem Kind.
- **Angerechnet** werden Mutterschaftsgeld und Arbeitgeberzuschuss.

Rechenbeispiel (vereinfacht)

Netto vor der Geburt: **2.000 €** im Monat
Ersatzrate: 65 %
Basiselterngeld: **1.300 €** im Monat
ElterngeldPlus ohne Teilzeit: **650 €** im Monat – doppelt so lange.

Das Elterngeld-Netto wird mit pauschalen Abzügen ermittelt und weicht vom Netto der Gehaltsabrechnung ab. Genau rechnen: einfach-elterngeld.de/rechner

Einkommensgrenze: Kein Elterngeld bei mehr als **175.000 €** zu versteuerndem Einkommen im letzten Veranlagungsjahr vor der Geburt (Paare: beide zusammen).

Steuer: Elterngeld ist steuerfrei, erhöht aber den Steuersatz auf das übrige Einkommen (Progressionsvorbehalt). Ab 410 € Elterngeld im Jahr ist eine Steuererklärung Pflicht.

Elterngeld – der Ratgeber
einfach-elterngeld.de/elterngeld · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.

Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.

3 Die wichtigsten Fristen

Was	Frist	Warum das wichtig ist
Elterngeld beantragen	**in den ersten 3 Lebensmonaten**	Elterngeld wird rückwirkend nur für die letzten 3 Lebensmonate vor Eingang des Antrags gezahlt.
Elternzeit anmelden (bis 3. Geburtstag)	**7 Wochen vorher**	Elternzeit ist die Voraussetzung, um beim Arbeitgeber freigestellt zu sein. Für Kinder ab Geburt 01.05.2025 genügt Textform (E-Mail).
Elternzeit direkt nach dem Mutterschutz	**1 Woche nach der Geburt**	Damit sich die Elternzeit lückenlos an die Schutzfrist anschließt.
Steuerklasse wechseln (Ehepaare)	**mind. 7 Monate vor dem Mutterschutz**	Der Wechsel zählt nur, wenn die neue Steuerklasse im Bemessungszeitraum überwiegend galt.
Kindergeld beantragen	**bald nach der Geburt**	Rückwirkend wird höchstens für 6 Monate gezahlt.

4 Antrag in 5 Schritten

- ☐ Bezugsmonate beider Eltern planen (Basis, Plus, Bonus)
  Planer im Elterngeldrechner
- ☐ Geburtsurkunde „für Elterngeld" beim Standesamt holen
  oft gebührenfrei
- ☐ Nachweise sammeln
  Gehaltsabrechnungen, Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld, ggf. Arbeitgeberbescheinigung
- ☐ Antrag der eigenen Elterngeldstelle ausfüllen
  Landesvordruck oder online, z. B. mein-elterngeldantrag.de
- ☐ Unterschreiben und einreichen
  Der andere Elternteil unterschreibt mit. Die Bearbeitung dauert je nach Elterngeldstelle oft mehrere Wochen.

5 Häufige Fehler vermeiden

- **Zu spät beantragt** – Monate gehen verloren.
- **Beide Eltern gleichzeitig Basiselterngeld** länger als einen Monat geplant – geht nur in Ausnahmefällen.
- **Teilzeit über 32 Stunden** in einem Bezugsmonat – dann entfällt der Anspruch für diesen Monat.
- **Einkommen nach der Geburt** nicht gemeldet – führt zu Rückforderungen.
- **Partnerschaftsbonus** nicht durchgehalten – Stundenkorridor 24–32 gilt in jedem Bonusmonat.

6 Unsere Planung (zum Ausfüllen)

Lebensmonat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Elternteil 1														
Elternteil 2														

Eintragen: B = Basiselterngeld · P = ElterngeldPlus · PB = Partnerschaftsbonus · M = Mutterschutz. Lebensmonate beginnen am Geburtstag des Kindes, nicht am Monatsersten.

Sie möchten es genau wissen? Der Elterngeldrechner berechnet Ihr Elterngeld centgenau, vergleicht Basiselterngeld und ElterngeldPlus und füllt auf Wunsch den Antrag Ihres Bundeslandes vor.

Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.