

Bezugsplaner Elterngeld

Tragen Sie für jeden Lebensmonat ein, wer welches Elterngeld bekommt – am besten gemeinsam mit Bleistift. Die Regeln stehen rechts, ein ausgefülltes Beispiel auf Seite 2.

Stand: Oktober 2026 · für Geburten ab 01.04.2025



B Basiselterngeld **P** ElterngeldPlus **PB** Partnerschaftsbonus **M** Mutterschaftsgeld (zählt als B) **-** kein Elterngeld

Lebensmonat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
beginnt am																
Elternteil 1																
Std./Woche																
Elternteil 2																
Std./Woche																

Lebensmonat	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
beginnt am																
Elternteil 1																
Std./Woche																
Elternteil 2																
Std./Woche																

Lebensmonate beginnen am Geburtstag des Kindes, nicht am Monatsersten (Geburt am 10.03. → 1. Lebensmonat 10.03. bis 09.04.). Die rote Linie markiert den 15. Lebensmonat: Ab dort gibt es nur noch ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Stunden: Arbeitszeit im Durchschnitt des Lebensmonats.

Die Regeln

- 12 + 2:** Zusammen gibt es 12 Monate Basiselterngeld, dazu 2 Partnermonate, wenn für 2 Lebensmonate Einkommen wegfällt oder sinkt. Jeder Elternteil höchstens 12 Monate und mindestens 2 – die 14 Monate gibt es also nur, wenn beide Elterngeld beziehen (Ausnahme: Alleinerziehende).
- 1 Basis = 2 Plus:** Statt eines Basismonats gibt es 2 Monate ElterngeldPlus (höchstens halb so hoch).
- Basiselterngeld** nur bis zum 14. Lebensmonat. Ab dem 15. nur ElterngeldPlus – lückenlos, bei mindestens einem Elternteil.
- Gleichzeitig Basiselterngeld** höchstens in einem der ersten 12 Lebensmonate. Ausnahmen: Mehrlinge, Frühgeburt, Kind mit Behinderung, Geschwisterbonus. ElterngeldPlus dürfen beide gleichzeitig beziehen.
- Partnerschaftsbonus:** beide gleichzeitig 24 bis 32 Wochenstunden, 2 bis 4 Lebensmonate am Stück; jeder bekommt je Monat einen zusätzlichen Monat ElterngeldPlus.
- Mutterschutz zählt als Basis:** Monate mit Mutterschaftsgeld nach der Geburt gelten als Basiselterngeld-Monate der Mutter.
- Arbeit:** höchstens 32 Wochenstunden im Durchschnitt des Lebensmonats.



Wie lange gibt es Elterngeld? Alle Regeln und Beispiele

einfach-elterngeld.de/elterngeld/elterngeld-wie-lange-wird-es-gezahlt · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online. Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.

1 Beispiel: Basis, Plus und Partnerschaftsbonus

Die Mutter bezieht 4 Monate Basiselterngeld (davon 2 mit Mutterschaftsgeld) und danach 16 Monate ElterngeldPlus. Der Vater bezieht 4 Monate ElterngeldPlus – das sind seine 2 Partnermonate. Danach arbeiten beide 4 Monate lang 28 Stunden und erhalten den Partnerschaftsbonus.

Lebensmonat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
beginnt am																
Elternteil 1	M	M	B	B	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Std./Woche																
Elternteil 2																
Std./Woche																

Lebensmonat	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
beginnt am																
Elternteil 1	P	P	P	P					PB	PB	PB	PB				
Std./Woche									28	28	28	28				
Elternteil 2					P	P	P	P	PB	PB	PB	PB				
Std./Woche									28	28	28	28				

So zählen Sie nach

- Basismonate + halbe Plus-Monate beider Eltern (ohne Bonus): höchstens 14. Im Beispiel: Mutter 4 + 16 ÷ 2 = 12, Vater 4 ÷ 2 = 2.
- Jeder Elternteil höchstens 12 Basismonate (bzw. 24 Plus-Monate) und mindestens 2 Monate Elterngeld.
- Partnerschaftsbonus: bei beiden in denselben 2 bis 4 Lebensmonaten.

Häufige Planungsfehler

- Zwei gemeinsame Monate Basiselterngeld im ersten Jahr – geht nur in den Ausnahmefällen.
- Lücke ab dem 15. Lebensmonat – danach gibt es kein ElterngeldPlus mehr.
- Mehr als 32 Stunden in einem Bezugsmonat oder im Bonus unter 24 Stunden.

Planung prüfen lassen

Der Elterngeldrechner auf einfach-elterngeld.de prüft Ihre Aufteilung nach diesen Regeln, berechnet die Beträge je Monat und füllt den Antrag Ihres Bundeslandes vor. Bitte prüfen Sie Ihre Planung vor dem Antrag – die Elterngeldstelle entscheidet.



Elterngeldrechner und Planer

einfach-elterngeld.de/rechner · Ausführliche Erklärungen, Rechner und Beispiele online.
Alle Angaben sorgfältig geprüft, ohne Gewähr. Maßgeblich ist die Entscheidung der zuständigen Stelle.